



Marktgemeinde Griffen

gesunde  
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN

Kursreihe

# Sesselgymnastik für Alle

Termine: ab 8.5.2025  
donnerstags - 10 Einheiten

Uhrzeit: 13.00 bis 14.00 Uhr

Referentin: Karin Melcher

Kosten: € 2,-/Einheit

Ort: Vereinsräume



Inhalte dieser Kursreihe:

Gedächtnistraining, Mobilisation, Koordinationstraining, Kräftigung, uvm.

Nähere Informationen und **Anmeldungen bis 7.5.2025**  
im **Bürgerservice** der Marktgemeinde Griffen oder  
telefonisch unter 04233/2247.

**Jede/r ist herzlich willkommen – bitte bequeme Kleidung tragen!**

Die Kursreihe findet auf Initiative der „Gesunden Gemeinde“ Griffen statt und wird von der UA Gesundheitsförderung des Landes Kärnten finanziell unterstützt.

Die Gesundheitsreferentin:

Vbgm. Ulrike Sauerschnig



Der Bürgermeister:

ÖkR Josef Müller